

Første træning mandag 4. maj sidste træning før sommerferien fredag 26 juni

Første træning efter sommerferien er mandag 10 august sidste træning fredag 19 september.

Husk ingen træning på helligdage.

Mandag

6.30 - 8.00	Træner: Jesper Ficundo		
Caroline	Bonde	Kitt	Wad Jelle
Malene	Selchau	Jan	Jørgensen
Sidsel	Hodge	Philip	Viscovich
Pernille de Fine	Lützhaft	Kristian	Ebert
Alexandra Ravn Birge	Christensen	Frederik	Halsted
Anne Karina Filt	Åsbjörn	Trine Lyhne	Blunck

8.00 - 9.30	Træner: Jesper Ficundo		
Janne	Rützou	Nina	Risgaard Lauritsen
Heidi Kaare	Lassen	Kristine	Bernhoft
Jesper	Klit	Jette	Steen Knudsen
Björn	Rothman	Peter	Normann
Julie	Galbo	Malou	Aamund
Niels M.	Andersen	Camilla	Otkjær

9.30 - 11.00	Træner: Jesper Ficundo		
Charlotte	Østerby	Rikke	Thomsen
Tenna	Mathiesen	Sille	Granzow
Elisabeth	Klintholm	Charlotte	Nørkjær Larsen
Therese	Ebert	Julie	Björn Christensen
Jan Mandrup	Hansen	Sigge	Yellen Bloch
Annette	Boas	Karina	Glud

Tirsdag

17.00 - 18.30	Træner: Jesper Ficundo		
Eva	Forchhammer	Jamie	Hodge
Jeanette Irene	Nielsen	Troels	Rasmussen
Rikke	Prindahl	Ditler	Hornhaver
Anne Patricia	Rehlsdorff	Gritt	Ellesø
Keyvan	Maghsoudi	Jan Steen	Knudsen

18.30 - 20.00	Træner: Jesper Ficundo		
Camilla	Otkjær	Trine	Hastrup
Mads	Hedegaard	Karsten	Halkjær
Martin Randrup	Klintholm	Holger	Grünfeld
Morten Kamp	Andersen	Mia Kristine	Overgaard
Sven-Erik	Tensing	ledig	

20.00 - 21.30	Træner: Jesper Ficundo		
Andreas	Wehowsky	Dorthe	Saunders
Susanne	Egeskov	Lone	Rasmussen
Louise	Robert	Susanne Hvingel	Richter
Mads Lennox	Hvenekilde	Kristina	Balling
Henrik	Radich Otkjær	Lotte	Rothman

Onsdag

6.30 - 8.00	Træner: Bibi/Kenneth Björn		
Nina	Dalkjær	Christoffer	Olesen
Mette	Hagedorn	Christian	Harris
Merete	Fris	Jeffrey	Saunders
Pernille	Ringisng Gallaus	Nils	Kierkegaard
Gitte	Kragelund	Maria	Brunander Vøgg
Charlotte	Gram-Hanssen	Freja	Viscovich

8.00 - 9.30	Træner: Bibi/Kenneth Björn		
Jannie	Weis	Maria	Blomberg
Lone	Juhl	Charlotte	Blomberg
Malene	Schrøder	Ulrik	Thalbitzer-Foldskov
Betina	Ipsen	Rakel	Juel Nielsen
Ole	Svendsen	Nana	Høpfner
Annette	Bolander	Per	Vissing

9.30 - 11.00	Træner: Bibi/Kenneth Björn		
Marie Louise	Steuch	Agneth	Vestentoft
Barbara	Hvenekilde	Gøril Elisabeth	Boberg-Ans
Julie	Blaedel	Hanne	Klit
Drude	Teilmann	Lone strand	Overgaard
Ann Kristine	Hostrup-Henriksen	Marianne	Simmelkjær
Anne Smedegaard An	Røpcke	Henrik	Schultz

Torsdag

6.30 - 8.00	Træner: Christian	
ledig		
Charlotte	Granvald	
Marianne	Borch	
Pernille	Falk Kosgey	
Trine	Hjorth Langhorn	
Kristina	Jæger	

8.00 - 9.30	Træner: Christian Mikkel		
Anders	Lundgren	Anna	Ahlström
Anders	Fink	Trine	Aunvig
Gregers	Mikkelsen	Charlotte	Riddersholm
Martin	Neve	Sofie Brandt	Petersen
Valdemar	Nygart	Maria	Schou
Rasmus Egeskov	Davidson	Christina	Valdorf

9.30 - 11.00	Træner: Christian	
Kent	Hedegaard	
Kim	Jepsen	
Kenneth	Aunvig	
Jens Vejlen	Hindkjær	
Hans Glavind	Rasmussen	
Kim	Bruhn-Petersen	

17.00 - 18.30	Træner: Bibi/Kenneth	
Katarina	Ammitzbøll	
Marie-Therese	Ørum	
Lise Agerley	Kürstein	
Camilla	Christiani	
Mia	Aamund	

18.30 - 20.00	Træner: Bibi/Kenneth	
Lisbeth Walkthersdorff	Katafi	
Cathrine	Nieller Skovgaard-Petersen	
Angelika	From	
Sofie	Falbe	
lotte	Levin	

20.00 - 21.30	Træner: Bibi/Kenneth	
Casper	Bonde	
Daniel	Nybo Aunvig	
Andreas Steen	Vallentin-Hansen	
Christian	Helvind	
Steffen	Seeborg	

Fredag

6.30 - 8.00	Træner: Jesper Björn		
Johan	Teidemann	Victor	Rützou
Frederik	Galskov	Peter	Krebs
Thomas	Schmidt	Laura	Laweatz
Adam	Saunte	Anne Sophie Rahbek	Olesen
Jacob Høeg	Madsen	Thomas	Wad Jelle
Frederik Stærkar	Justesen	Stephanie	Bigom

8.00 - 9.30	Træner: Jesper Björn		
Anette	Holmberg	Nana	Høpfner
Anna	Hyllested	Thor	Angelo
Anne-Sofie	Gerhard	Michael	Waltersdorff
Maria	Ressel	Christian	Thyssen
Karoline Brehm	Angelo	Louise	Warley Kjær
Lulu	Lückow	Allan	Lückow

9.30 - 11.00	Træner: Jesper Björn		
Nanna	Boas	Louise	Kampmann
Anna	Engskov	Hanne	Gjesten
Lykke	Eiler	Vibeke	Fjendbo-Sibbesen
Anette	Jensen	Birgitte	Snabe
Birthe	Michaelsen	Heidi	Hofmann
ledig		Trine	Andersen