

Første træning mandag 4. maj sidste træning før sommerferien fredag 26 juni
Første træning efter sommerferien er mandag 10 august sidste træning fredag 19 september.
Husk ingen træning på helligdage.

Mandag

6.30 - 8.00	Træner:	Jesper	Ficundo
Caroline	Bonde	Kitt	Wad Jelle
Malene	Selchau	Jan	Jørgensen
Sidsel	Hodge	Philip	Viscovich
Pernille de Fine	Lützheft	Kristian	Ebert
Alexandra Ravn Birge	Christensen	Frederik	Halsted
Anne Karina Filt	Asbjørn	Trine Lynhe	Blunck
Dorthe	Saunders		

8.00 - 9.30	Træner:	Jesper	Ficundo
Janne	Rutzou	Nina	Risgaard Lauritsen
Heidi Kaare	Lassen	Kristine	Bernhoft
Jesper	Klit	Jette	Steen Knudsen
Björn	Rothman	Peter	Normann
Julie	Galbo	Malou	Aamund
Niels M.	Andersen	Camilla	Otkjær

9.30 - 11.00	Træner:	Jesper	Ficundo
Charlotte	Østerby	Rikke	Thomsen
Tenna	Mathiesen	Sille	Granzow
Elisabeth	Klintholm	Charlotte	Nørkjær Larsen
Therese	Ebert	Julie	Björn Christensen
Jan Mandrup	Hansen	Sigae	Yellen Bloch
Annette	Boas	Karina	Glud

Tirsdag

17.00 - 18.30	Træner:	Jesper	Ficundo
Eva	Forchhammer	Jamie	Hodge
Jeanette Irene	Nielsen	Mia Kristine	Oergaard
Rikke	Primdahl	Maja	Juhl
Anne Patricia	Rehlsdorff	Gritt	Ellesø
Keyvan	Maghsoudi	Jan Steen	Knudsen

18.30 - 20.00	Træner:	Jesper	Ficundo
Peter	Kürstein	Trine	Hastrup
Mads	Hedegaard	Karsten	Halkjær
Martin Randrup	Klintholm	Holger	Grünfeld
Morten Kamp	Andersen	Troels	Rasmussen
Sven-Erik	Tensing	Nina	Boserup

20.00 - 21.30	Træner:	Jesper	Ficundo
Andreas	Wehowsky	Jannie	Weis
Susanne	Egeskov	Lone	Rasmussen
Louise	Roberti	Susanne Hvingel	Richter
Mads Lennox	Hvenekilde	Kristina	Balling
Henrik	Radich Otkjær	Jonas	lund

Onsdag

6.30 - 8.00	Træner:	Bibi/Kenneth	Björn
Nina	Dalkjær	Christoffer	Olesen
Mette	Hagedorn	Christian	Harris
Ledig		Jeffrey	Saunders
Pernille	Ringsing Gallaus	Nils	Kierkegaard
Gitte	Kragelund	Maria	Brunander Vægg
Charlotte	Gram-Hanssen	Freja	Viscovich

8.00 - 9.30	Træner:	Bibi/Kenneth	Björn
Jannie	Weis	Maria	Blomberg
Lone	Juhl	Charlotte	Blomberg
Malene	Schrøder	Ulrik	Thalbitzer-Foldskov
Betina	Ipsen	Rakel	Juel Nielsen
Ole	Svendsen	Nana	Hjppner
Annette	Bolander	Per	Vissing

9.30 - 11.00	Træner:	Bibi/Kenneth	Björn
Marie Louise	Steuch	Agnethe	Vestentoft
Barbara	Hvenekilde	Gøril Elisabeth	Boberg-Ans
Ledig		Hanne	Klit
Drude	Teilmann	Lone strand	Overgaard
Ann Kristine	Hostrup-Henriksen	Marianne	Simmekjær
Anne Smedegaard An	Røpcke	Henrik	Schults

Torsdag

6.30 - 8.00	Træner: Christian
Merete	Fris
Charlotte	Granvald
Marianne	Borch
Pernille	Falk Kosgey
Trine	Hjorth Langhorn
Kristina	Jæger

8.00 - 9.30	Træner: Christian	Mikkel	
Anders	Lundgren	Anna	Ahlström
Anders	Fink	Trine	Aunvig
Gregers	Mikkelsen	Charlotte	Riddersholm
Martin	Neve	Sofie Brandt	Petersen
Valdemar	Nygart	Maria	Schou
Rasmus Egeskov	Davidsen	Christina	Valdorf

9.30 - 11.00	Træner: Christian
Kent	Hedegaard
Kim	Jepsen
Kenneth	Aunvig
Jens Vejlen	Hindkjær
Hans Glavind	Rasmussen
Kim	Bruhn-Petersen

17.00 - 18.30	Træner: Bibi/Kenneth
Katarina	Ammitzbøll
Marie-Therese	Brum
Use Agerley	Kürstein
Camilla	Christiani
Mia	Aamund

18.30 - 20.00	Træner: Bibi/Kenneth
Usbeth Walkthersdorf	Kataral
Cathrine	Mallor Skovgaard-Petersen
Angelika	From
Sofie	Falbe
lotte	Levin

20.00 - 21.30	Træner: Bibi/Kenneth
Casper	Bonde
Daniel	Nybo Aunvig
Andreas Steen	Vallentin-Hansen
Christian	Helvind
Steffen	Sæborg

Fredag

6.30 - 8.00	Træner:	Jesper	Björn
Johan	Teidemann	Victor	Rützou
Frederik	Galskov	Peter	Krebs
Thomas	Schmidt	Laura	Laweatz
Adam	Saunte	Anne Sophie Rahbek	Olesen
Jacob Høeg	Madsen	Thomas	Wad Jelle
Frederik Stærkar	Justesen	Stephanie	Bigom
	Rasmus	Thomsen	

8.00 - 9.30	Træner:	Jesper	Björn
Anette	Holmberg	Nana	Hjppner
Anna	Hyllested	Thor	Angelo
Anne-Sofie	Gerhard	Michael	Waltersdorff
Maria	Ressell	Christian	Thysen
Karoline Brehm	Angelo	Louise	Warley Kjær
Lulu	Luckow	Allan	Luckow

9.30 - 11.00	Træner:	Jesper	Björn
Nanna	Boas	Louise	Kampmann
Anna	Engskov	Hanne	Gjesten
Lykke	Eiler	Vibeke	Fjendbo-Sibbesen
Anette	Jensen	Birgitte	Snabe
Birthe	Michaelsen	Heidi	Hofmann
Julie	Bladet	Trine	Andersen