

Efterårs træning 2024

Opstart mandag 7 Oktober

Sidste træning, søndag 22 december.

Husk ingen træning i uge 42 men i weekenden optil er der træning d. 12 og 13 okt

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
kl. 8.00 - 9.00		KL 7.00 - 8.00				
Trine Lyhne Blunck		Mads Hedegaard				
Janne Rützou		Steffen Sjøborg				
Christoffer Olesen		Jacob Ringsing Gallaus				
Rasmus Egeskov Davidsen		Christopher Hennings				
kl.9.00 - 10.00		kl. 8.00 - 9.00		kl. 8.00 - 9.00		
Tine Mantoni		Annette Bolander Martin Neve		Frederik Stærk Justesen		
Pernille Ringsing Gallaus		Carsten Borch Katharina Kroon Thielsen		Jacob Høeg Madsen		
Gitte Kragelund		Ole Svendsen Heidi Kaari Lassen		Jesper Olsen		
Charlotte Riddersholm		Malene Schrøder Mette Vinding Beck		Adam Saunte		
kl.10.00 - 11.00		kl.9.00 - 10.00	kl.9.00 - 10.00	kl.9.00 - 10.00		kl.10.00 - 11.00
Anette Jensen		Barbara Hvenekilde	Betina Ipsen	Claus Larsen		Trine Hastrup
Birthe Michaelsen		Mogens Klostergaard Jensen	Christina Valdorf	Jan Steen Knudsen		Avinash Kumar
Silvana Francia		Drude Teilmann	Jannie Weis	Hanne Gjesten		Kitt Wad Jelle
Marie Louise Steuch		Julie Blædel	Susanne Egeskov	Camilla Otkjær		Trine Hjorth Langhorn
kl.11.00 - 12.00		kl.10.00 - 11.00	kl.10.00 - 11.00	kl.10.00 - 11.00		KL 11.00 - 12.00
Niels Baht		Louise Roberti	Birgitte Snabe	Anna Ahlström		Anne-Sofie Gerhard
Kim Jepsen		Sille Granzow	Louise Kampmann	Vibeke Fjendbo-Sibbesen		Maria Bergholdt
Jesper Klit		Julie Bjørn Christensen	Elizabeth McFall	Maiken Mørk		Laura Lawaetz
Lars Rützou		Sofie Brandt Petersen	Hanne Klit	Sussi Bergh		Lulu Lückow
					kl.12.00- 13.00	12.00 - 13.00
					Lise Argeley	Troels Rasmussen
					Ruta Tuckuviene	Jeanette Irene Nielsen
					Mona Vaupel	Eva Forchhammer
					Gazelle D. Maghsoudi	Keyvan Maghsoudi
					13.00 - 14.00	kl.13.00 - 14.00
					Sidsel Hodge	Anne Rasmussen
					Helle Isted Ludvigsen	Anne Patricia Rehlsdorff
					Cathrine Nørgaard	Mia Aamund
					Nina Dalklær	Elisabeth Klintholm
					KL. 14.00 - 15.00	14.00 - 15.00
					Christian Thysen	Tobias Kern- Jespersen
					Allan Lückow	Mads Lennox Hvenekilde
					Henrik Callesen	Jamie Hodge
					Michael Waltersdorff	Stig Skov Hansen